

# ***KVC HOUTEM-OPLINTER***



## *Richtlijnen voor trainers*



## Algemeen

- De jeugdtrainer staat ter beschikking van de club vanaf uiterlijk 1 augustus tot het einde van het seizoen (inclusief toernooien). Hij is aanwezig op de clubtrainingen en begeleidt zijn spelers naar de wedstrijden waar in clubverband aan deelgenomen wordt.
- Als jeugdtrainer probeer je je spelers het ganse seizoen gemotiveerd te houden. Zoek regelmatig naar nieuwe uitdagingen om de spelers te prikkelen. Probeer steeds positief en opbouwend te zijn naar de spelers toe. Spelers die een moeilijke periode doormaken neem je best eens apart.
- De jeugdtrainer dient de goede naam van de club uit te dragen door zelf een voorbeeld te zijn in zijn gedrag en woordgebruik. Hij eist de nodige discipline, beleefdheid en sportiviteit van zijn spelers.
- Bij het begin van het voetbalseizoen ontvangen de jeugdtrainers hun trainingsmateriaal (potjes, hesjes,...). Zij zijn hiervoor verantwoordelijk en bezorgen alles in goede staat terug aan het einde van het seizoen.
- De trainer staat in voor de organisatie van zijn eigen ploeg. (samen met de ploegafgevaardigde).
- Enkel in overleg met de jeugdcoördinator (en eventueel de TVJO) wordt beslist over hoeveel en welke spelers een jeugdelftal kan beschikken. Enkel de jeugdcoördinator kan beslissen om spelers van een lagere categorie, definitief of tijdelijk, door te schuiven naar een hogere categorie of speler terug te zetten naar zijn eigen categorie.
- Doorschuiven van spelers van een hogere categorie naar een lagere categorie is verboden tenzij de betrokken speler via een document van de KBVB een uitzondering heeft verkregen.
- Jeugdtrainers evalueren 2 keer per seizoen (eind december en eind april) hun spelers via de door de club ter beschikking gestelde formulieren en bezorgen deze aan de jeugdcoördinator.
- Een jeugdtrainer gaat nooit in de kantine een discussie aan met ouders of spelers. Maak een afspraak zodat het gesprek op een rustige manier kan verlopen eventueel in het bijzijn van de jeugdcoördinator. Indien de trainer een speler wil sanctioneren dient hij hiervoor altijd te overleggen met de jeugdcoördinator.
- De club rekent op de aanwezigheid van de trainers tijdens het jaarlijkse Paastornooi.
- Om zijn betrokkenheid met de club te tonen, wordt van de trainer verwacht dat hij op extra-sportieve activiteiten van de club aanwezig is.
- Indien de omstandigheden dit vereisen, wordt tevens gerekend op de medewerking bij restaurantdagen, mosseldagen, Italiaanse avond en steakdag.
- Jeugdtrainers kunnen voetbalgerichte cursussen. Het inschrijvingsgeld wordt ten laste genomen door de club.
- De jeugdtrainers zijn aanwezig op de trainersvergaderingen.
- De jeugdtrainer respecteert de structuur en visie van de club, de aan hem toegekende bevoegdheden en de beslissingen die genomen worden door het bestuur.
- Een jeugdtrainer die zijn samenwerking met de club wil beëindigen dient de jeugdcoördinator daar tijdig van op de hoogte te brengen (minstens twee maand op voorhand). Wanneer hij eenzijdig beslist zijn overeenkomst te verbreken kan de vergoeding geheel of gedeeltelijk worden ingehouden in samenspraak met de jeugdcoördinator.

## Trainingen

- De jeugdtrainer is minstens dertig minuten voor aanvang van de training aanwezig op de club.
- De trainer begeeft zich samen met zijn spelers naar het oefenveld. Trainers houden zich stipt aan de begin- en einduren van de trainingen en trainen enkel op de terreinen zoals aangeduid in de planning.
- Wekelijks zijn er 2 trainingen voorzien (U5, U6 & U7 is dit eenmaal). Bij slechte weersomstandigheden beslist de jeugdcoördinator over afgelasting.
- Een goede training moet je goed voorbereiden. De jeugdtrainer bereidt elke training voor volgens de richtlijnen van de club. Naast een goede opwarming en cooling down besteed je de nodige aandacht aan oefeningen in wedstrijdvorm.
- De trainer is verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal en zie er op toe dat de spelers zorg dragen voor het materiaal. Het oppompen van de ballen gebeurt enkel door de trainer (NIET door spelers!!!).
- Omwille van de veiligheid van de spelers en de verantwoordelijkheid van de club moeten de mobiele doelen tijdens de trainingen steeds worden verankerd !
- De jeugdtrainer zorgt er, eventueel samen met zijn spelers, voor dat de mobiele doelen worden teruggeplaatst in de daartoe bestemde plaatsen. Hij controleert het trainingsmateriaal en zorgt dat dit op de juiste plaats wordt teruggelegd.
- Een jeugdtrainer die geen training kan geven meldt dit tijdig aan de jeugdcoördinator (boven- en middenbouw = Patrick Uyttebroeck, onderbouw = Tom Delie)
- Een jeugdtrainer die de dag of het uur van een training wil wijzigen, contacteert hiervoor steeds de jeugdcoördinator. Ook het geven van een alternatieve training kan enkel na samspraak met de jeugdcoördinator.
- Na de trainingen hebben de spelers 20 minuten om zich te douchen. Na elke training wordt de kleedkamer gekuist. Vanaf U12 kan dit via een beurtroolsysteem door de jeugdspelers. De trainer (of afgevaardigde) blijft uiteraard de eindverantwoordelijke.
- De jeugdtrainer houdt een aanwezigheidslijst van de spelers op training bij. Op het einde van elke maand bezorgt hij deze lijst aan de jeugdcoördinator.
- De trainer die als laatste het terrein verlaat is verantwoordelijk voor :
  - het onmiddellijk uitschakelen van de terreinverlichting
  - het uitschakelen van de centrale verwarming van de kleedkamers

## Wedstrijden

- De trainer is tijdig aanwezig op het afgesproken uur zowel bij thuis- als uitwedstrijden.
- Wanneer het niet mogelijk is om een wedstrijd te begeleiden, meldt hij dit tijdig aan de jeugdcoördinator zodat er naar een alternatief kan worden gezocht.
- De jeugdtrainer bereidt elke wedstrijd voor op de formulieren die door de club worden ter beschikking gesteld.
- De jeugdtrainers dragen tijdens de wedstrijden een rode armband.
- De jeugdtrainer zorgt dat bij iedere wedstrijd een ploegafgevaardigde, aangesloten bij de K.B.V.B., aanwezig is.
- Omwille van de veiligheid van de spelers en de verantwoordelijkheid van de club moeten de mobiele doelen tijdens de (thuis)wedstrijden steeds worden verankerd !

- De jeugdtrainer zorgt dat na de wedstrijd de mobiele doelen worden teruggeplaatst in de daartoe bestemde plaatsen.
- Als jeugdtrainer ben je een voorbeeld voor je spelers. Je toont het nodige respect tegenover de tegenstrever, de scheidsrechter en de accommodatie. Let op uw taalgebruik en maak geen opmerkingen i.v.m. taal, geslacht, seksuele oriëntatie, religieuze, politieke of filosofische aanhorigheid.
- Eventuele door de KBVB of de club opgelegde boetes zijn ten laste van de trainer. Zij kunnen ook in mindering gebracht worden van de vergoeding.
- De selectie van de spelers is de exclusieve bevoegdheid van de trainer. Tijdens de wedstrijden dient hij zich echter wel te houden aan de visie van de club met betrekking tot de speelgelegenheid van onze jeugdspelers. Concreet betekent dit dat iedere speler die geselecteerd is, in normale omstandigheden, minimaal 50% van de wedstrijd kan spelen.
- Trainers die meer spelers ter beschikking hebben dan toegelaten op het wedstrijdblad zullen via een beurtrolsysteem zorgen dat iedereen voldoende kan deelnemen aan wedstrijden.
- Jeugdelftallen uit opleidingsfase 3 (11v11) spelen volgens een 4-3-3 systeem. De trainer heeft wel de vrijheid om te kiezen voor een middenveld met de punt naar voren of naar achteren.
- Het doorschuiven van spelers voor een wedstrijd kan onderling worden afgesproken tussen de trainers, maar zij dienen de jeugdcoördinator hiervan steeds te informeren.
- Tijdens de rust van de wedstrijden blijven de jeugdtrainers in de kleedkamer bij hun spelers.
- Voor en na de wedstrijd controleert de trainer (samen met ploegafgevaardigde) de kleedkamer(s). Zij zorgen dat de wedstrijd kledij wordt verzameld en tijdig binnengebracht wordt om te wassen.
- De jeugdtrainers houden elke wedstrijd de gespeelde minuten van hun spelers bij. De club stelt hiervoor een document ter beschikking.
- Na een wedstrijd verlaat de spelersgroep samen de kleedkamer. In de kantine zitten de spelers samen aan tafel om iets te drinken en/of te eten. Dit bevordert de groepsgeest. De trainer is samen met de ploegafgevaardigde verantwoordelijk voor het afruimen van de tafels bij thuis- en uitwedstrijden.
- Het verplaatsen of afgelasten van een wedstrijd of het organiseren van een oefenwedstrijd kan enkel na voorafgaandelijk overleg met de jeugdcoördinator.
- Het bestuur verwacht van de spelers dat zij de training, die zij van de club hebben gekregen, vóór en na elke wedstrijd dragen. Van de trainers wordt verwacht dat zij bij hun spelers hierop toezien. Ook de trainers dragen bij de wedstrijden de kledij van de club.
- De trainer zorgt voor de scouting van de tegenstanders, contacteert opvallende spelers en geeft hun gegevens door aan de jeugdcoördinator.